



REGULAMIN

I OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU „WOKÓŁ TWIERDZY ZAMOŚĆ” DLA DZIECI, MŁODZIEŻY, SŁUŻB MUNDUROWYCH, NAUCZYCIELI ORAZ BIEGU GŁÓWNEGO DLA KOBIET I MĘŻCZYŹN *INAUGURACJA DNIA OLIMPIJCZYKA MIASTA ZAMOŚĆ*

POD HONOROWYM PATRONATEM:

- WOJEWODY LUBELSKIEGO – WOJCIECHA WILKA
- PREZYDENTA MIASTA ZAMOŚĆ – MARCINA ZAMOYSKIEGO
- POSŁA DO PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO – ARKADIUSZA BRATKOWSKIEGO
- PREZESA POLSKIEGO KOMITETU OLIMPIJSKIEGO – ANDRZEJA KRAŚNICKIEGO



**Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu**

22-400 Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, tel./fax. (084) 638 66 79
Konto: PEKAO S.A. II O/Zamość 13 1240 2005 1111 0000 1764 7977
www.lszzamosc.y0.pl e-mail: lzzam@op.pl

Zamość, 2 maja 2014 rok

PATRONAT MEDIALNY:

- TVP LUBLIN
- KRONIKA TYGODNIA
- GAZETA ZAMOJSKA
- TYGODNIK ZAMOJSKI
- DZIENNIK WSCHODNI
- GAZETA MIASTA
- RADIO ESKA
- RADIO LUBLIN
- RADIO ZŁOTE PRZEBOJE
- KATOLICKIE RADIO ZAMOŚĆ
- TELEWIZJA KABLOWA ZAMOŚĆ

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci i młodzieży na terenie miasta Zamość i powiatu zamojskiego oraz popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy rekreacji;
- Przypomnienie idei po 75 latach biegów wokół „Twierdzy Zamość”;
- Przybliżenie uczestnikom biegów **IDEI OLIMPIJSKIEJ**;
- Promocja walorów Miasta Zamość i Zamojszczyzny;
- Uczczenie obchodów Dnia Flagi;
- Uczczenie święta Konstytucji 3 Maja;

II. ORGANIZATOR:

Głównym organizatorem Biegu jest Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu przy współpracy :

- Urzędu Miasta Zamość
- Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu
- KS „Agros” Zamość
- Zamojskiego Domu Kultury
- Stowarzyszenia „Rozbiegany Zamość”
- Biura Posła do Parlamentu Europy Arkadiusza Bratkowskiego
- Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w Lublinie
- Okręgowego Kolegium Sędziów LA w Zamościu
- UKS Azymut Siedliska
- Sponsorów Biegu

III. TERMIN I MIEJSCE:

- Ogólnopolski Bieg wokół „Twierdzy Zamość” odbędzie się w dniu **2 maja 2014 r. (piątek)** w Zamościu
- Uroczyste otwarcie z Ceremoniałem Olimpijskim nastąpi o godzinie 11.00 w Amfiteatrze przy Nowej Bramie Lubelskiej.
- Biegi dla dzieci i młodzieży odbędą się w fosie i na bulwarach osiedla Planty rozpoczną się o godzinie 11.30.
- Bieg Główny oraz dla służb mundurowych i nauczycieli rozpocznie się o godzinie 13.00
Start – Nowa Brama Lubelska – Plac Stefanidesa,
Meta – Nowa Brama Lubelska – Plac Stefanidesa
Trasa: ulica Łukasińskiego, ścieżki przy bastionie VII i VI oraz bulwary na osiedlu Plant, podłoże asfaltowe, betonowe, trawiaste i szutrowe – dystans 6200 m (4 pętle).
- Marsz z kijkami Nordic Walking dla kobiet i mężczyzn – start godz. 13.45 - dystans 3100 m (2 pętle)

IV. UCZESTNICTWO:

- **W biegach startować mogą wszyscy chętni: dzieci i młodzież, zrzeszeni i niezrzeszeni oraz pracownicy służb mundurowych i nauczyciele.**
- **W Biegu Głównym startują zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat .**

V. KATEGORIE I DYSTANSE:

Dystanse	Kategorie	
- 300 m	Dziewczęta	Szkoły Podstawowe klasa I- III
- 300 m	Chłopcy	Szkoły Podstawowe klasa I-III
- 600 m	Dziewczęta	Szkoły Podstawowe klasa IV- VI
- 600 m	Chłopcy	Szkoły Podstawowe klasa IV-VI
- 600 m	Dziewczęta	Gimnazja klasa I
- 800 m	Chłopcy	Gimnazja klasa I
- 800 m	Dziewczęta	Gimnazja klasa II-III
- 800 m	Chłopcy	Gimnazja klasa II-III
- 800 m	Dziewczęta	Szkoły Ponadgimnazjalne
- 1550 m	Chłopcy	Szkoły Ponadgimnazjalne
- 6200 m	Bieg Główny	
- 3100 m	Marsz z kijkami Nordic Walking	

VI. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do Biegu Głównego przyjmowane będą do dnia 28 kwietnia 2014 roku przez formularz dostępny na stronie internetowej KS Agros Zamość www.ksagros.home.pl.
2. Zgłoszenia do udziału w biegach dla dzieci i młodzieży z podaniem ilości startujących zawodników należy dostarczyć do dnia **30 kwietnia 2014r.** (poniedziałek) do KS "Agros" Zamość, tel./fax. 84 638 66 79 (Pan Piotr Tetrycz). Zgłoszenie imienne na listach zbiorowych podpisanych przez Dyrektora Szkoły prosimy dostarczyć do biura zawodów do **godziny 10⁰⁰**.
3. Organizatorzy w szczególnych przypadkach do Biegu Głównego będą przyjmować zgłoszenia w Biurze Zawodów do godziny 11.00.
4. Każdy zawodnik uczestniczący w biegach musi posiadać kartę startową:

STARTUJĄCY ZAWODNIK MUSI POSIADAĆ KARTĘ STARTOWĄ - wg wzoru:

Nazwisko i imię	
Rocznik	Klasa
Szkoła, klub	
.....	
Dystans	

w/w Kartę Startową należy wypełniać drukowanymi literami.

5. W Biegu Głównym zawodnicy i zawodniczki otrzymają numery startowe.

VII. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne Biegu pokrywa Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie LZS w Zamościu oraz współorganizatorzy;
- Koszt wpisowego do udziału w Biegu Głównym wynosi **20 zł**. Wpisowe należy uiścić na konto Organizatora lub wpłacić przed biegiem w Biurze Zawodów do godziny 11.00.

VIII. KATEGORIE I KLASYFIKACJE W BIEGU GŁÓWNYM:

- Klasyfikacja generalna kobiet bez podziału na kategorie wiekowe.
- Klasyfikacja generalna mężczyzn.
- Klasyfikacje wiekowa mężczyzn (16-19), (20-29), (30-39), (40-49), (50-59), 60 lat i starsi
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn – służby mundurowe
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn – nauczyciele
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn w marszu z kijkami nordic walking (do 35 lat i powyżej 35 lat)

IX. PUNKTACJA:

- W Biegu Głównym prowadzona będzie punktacja zgodnie z regulaminem Biegów Grand-Prix Polski Środkowo-Wschodniej w biegach ulicznych i przełajowych na 2014 rok.
- Do punktacji niewliczani są zawodnicy zagraniczni.

X. NAGRODY:

- Za miejsca I-VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Biegu Głównego puchary, medale, upominki, dyplomy oraz nagrody pieniężne w wysokości 800 zł, 600 zł, 500 zł, 300 zł, 200 zł, 100 zł.
- Za miejsca I w poszczególnych kategoriach wiekowych mężczyzn nagrody pieniężne oraz puchary, dyplomy i upominki
- Za miejsca I-III w pozostałych klasyfikacjach Biegu Głównego puchary, nagrody rzeczowe oraz dyplomy, medale.
- W biegach dla dzieci i młodzieży za miejsca I-III medale, nagrody rzeczowe, dyplomy oraz statuetki za miejsce I.
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają okolicznościowe dyplomy uczestnictwa.
- Nagroda dla najstarszego zawodnika Biegu Głównego.

XI. BIURO ZAWODÓW:

Biuro Biegów Wokół „Twierdzy Zamość” będzie czynne w dniu zawodów 2 maja 2014 roku od godziny 8.00 w Nowej Bramie Lubelskiej przy Placu Stefanidesa w Zamościu oraz w dniu 1 maja od godziny 12.00 do godziny 18.00.

XII. UWAGI KOŃCOWE:

- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zgubione lub zniszczone rzeczy zawodników.
- Interpretacja w/w Regulaminu należy do Sędziego Głównego - Krzysztofa Pszenniaka tel. 667711117 oraz organizatorów.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zgubione lub zniszczone rzeczy zawodników.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
- Obsadę sędziowską zabezpieczy Okręgowe Kolegium Sędziów LA w Zamościu.
- Dekoracja w biegach dla dzieci i młodzieży odbywać się będzie bezpośrednio po zakończeniu biegów, dekoracja po Biegu Głównym rozpocznie się o godzinie 14.30.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Szatnie dla zawodników będą zabezpieczone w ZSP nr 1 przy ul. Łukasińskiego – Bastion VI.
- Impreza jest ubezpieczona.
- Zawodnicy i zawodniczki, którzy ukończyli 16 lat mają prawo startu tylko w jednym biegu (młodzieżowym lub Głównym).
- Uczestnicy biegu dla dzieci i młodzieży muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz zgłoszenie podpisane przez dyrektora szkoły lub Prezesa klubu.

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału

ORGANIZATORZY