Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu
22-400 Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, tel./fax. 84 638 66 79
Konto: PEKAO S.A. II O/Zamość 13 1240 2005 1111 0000 1764 7977
www.lzszamosc.y0.pl e-mail: lzszam@op.pl

PLAN TRASY
II BIEGU „WOKÓŁ TWIERDZY ZAMOŚĆ"
2.05.2015
Dystans - 5 000 m (1 pętla)

WOJEWODA LUBELSKI

REGULAMIN
II
OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU
WOKÓŁ TWIERDZY ZAMOŚĆ

DLA DZIECI, MŁODZIEŻY, SŁUŻB MUNDUROWYCH, NAUCZYCIELI ORAZ BIEGU KOBIET I MĘŻCZYZN

Pod Honorowym Patronatem:

Marszałka Województwa Lubelskiego - Sławomira Sosnowskiego

Wojewody Lubelskiego - Wojciecha Wilka

Prezydenta Miasta Zamość - Andrzeja Wnuka

Zamość 2 maja 2015 r.

PATRONAT MEDIALNY:

- TVP LUBLIN
- TELEWIZJA KABLOWA ZAMOŚĆ
- RADIO LUBLIN
- DZIENNIK WSCHODNI
- RADIO ZŁOTE PRZEBOJE
- KATOLICKIE RADIO ZAMOŚĆ
- RADIO ESKA
- KRONIKA TYGODNIA
- TYGODNIK ZAMOJSKI
- GAZETA ZAMOJSKA
- GAZETA MIASTA
- KURIER LUBELSKI
- ECHA ROZTOCZA

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci i młodzieży na terenie miasta Zamość i powiatu zamojskiego oraz popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy rekreacji;
- Przypomnienie idei po 76 latach biegów wokół „Twierdzy Zamość;
- Promocja walorów Miasta Zamość i Zamojszczyzny;
- Uczczenie obchodów Dnia Flagi;
- Uczczenie święta Konstytucji 3 Maja;

II. ORGANIZATOR:

Głównym organizatorem Biegu jest Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu przy współpracy :

- Urzędu Miasta Zamość
- Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu
- KS „Agros" Zamość
- Zamojskiego Domu Kultury
- Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w Lublinie
- Okręgowego Kolegium Sędziów LA w Zamościu
- UKS Azymut Siedliska Gmina Zamość
- Środowiskowy Dom Samopomocy „Krok-dalej" w Białobrzegach
- Sponsorów Biegu

III. TERMIN I MIEJSCE:

- Ogólnopolski Bieg wokół „Twierdzy Zamość" odbędzie się w dniu 2 maja 2015 r. (sobota) w Zamościu
- Uroczyste otwarcie o godzinie 10.30 w Amfiteatrze przy Nowej Bramie Lubelskiej.
- Biegi dla dzieci i młodzieży odbędą się w fosie i na bulwarach osiedla Planty i rozpoczną się o godzinie 11.00.
- Bieg Główny oraz dla służb mundurowych i nauczycieli rozpocznie się o godzinie 13.15.
  Start – Nowa Brama Lubelska – Plac Stefanidesa,
  Meta – Nowa Brama Lubelska – Plac Stefanidesa
  Trasa biegu - podłoże asfaltowe, betonowe i szutrowe - dystans 5 000 m
- Marsz z kijkami Nordic Walking dla kobiet i mężczyzn – start godz. 13.20 - dystans 5 000 m.

IV. UCZESTNICTWO:

- W biegach startować mogą wszyscy chętni: dzieci i młodzież, zrzeszeni i niezrzeszeni oraz pracownicy służb mundurowych i nauczyciele.
- W Biegu Głównym startują zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat.

V. KATEGORIE I DYSTANSE:

11^{00} - 300 m Kobiet	Warsztaty Terapii Zajęciowej
11^{10} - 300 m Mężczyzn	Warsztaty Terapii Zajęciowej
11^{20} - 300 m Dziewczęta	Szkoły Podstawowe klasa I- II
11^{25} - 300 m Chłopcy	Szkoły Podstawowe klasa I-II
11^{30} - 300 m Dziewczęta	Szkoły Podstawowe klasa III
11^{35} - 300 m Chłopcy	Szkoły Podstawowe klasa III
11^{40} - 300 m Dziewczęta	Szkoły Podstawowe klasa IV
11^{45} - 300 m Chłopcy	Szkoły Podstawowe klasa IV
11^{55} - 600 m Dziewczęta	Szkoły Podstawowe klasa V-VI
12^{05} - 600 m Chłopcy	Szkoły Podstawowe klasa V-VI
12^{15} - 600 m Dziewczęta	Gimnazja klasa I
12^{25} - 600 m Chłopcy	Gimnazja klasa I
12^{35} - 600 m Dziewczęta	Gimnazja klasa II-III
12^{45} - 600 m Chłopcy	Gimnazja klasa II-III
13^{15} - 5000 m Bieg Główny	Kobiet i Mężczyzn
13^{20} - 5000 m Marsz z kijkami	Nordic Walking

VI. ZGŁOSZENIA:

Bieg Główny i Marsz z kijkami

1. Zgłoszenia do Biegu Głównego przyjmowane będą do dnia **25 kwietnia 2015** roku przez formularz dostępny na stronie internetowej KS Agros Zamość www.ksagros.home.pl.
3. Organizatorzy w szczególnych przypadkach do Biegu Głównego będą przyjmować zgłoszenia w Biurze Zawodów do godziny 11^{00} - Opłata startowa - 40 zł.
5. W Biegu Głównym zawodnicy i zawodniczki otrzymają numery startowe.

Biegi dla dzieci i młodzieży

1. Zgłoszenia do udziału w biegach dla dzieci i młodzieży z podaniem ilości startujących zawodników należy dostarczyć do dnia 30 kwietnia 2015 r. do KS "Agros" Zamość, tel./fax. 84 638 66 79. Zgłoszenie imienne na listach zbiorowych podpisanych przez Dyrektora Szkoły prosimy dostarczyć do biura biegów dla dzieci (namiot przy mecie biegów) do godziny 10^{00}.
2. Każdy zawodnik uczestniczący w biegach musi posiadać kartę startową:
STARTUJĄCY ZAWODNIK MUSI POSIADAĆ KARTĘ STARTOWĄ - wg wzoru:

Nazwisko i imię .....
Rocznik ..... Klasa .....
Szkoła, klub .....
.....
Dystans .....

w / w
Kartę Startową należy wypełniać drukowanymi literami.

VII. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne Biegu pokrywa Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie LZS w Zamościu oraz współorganizatorzy;
- Koszt wpisowego do udziału w Biegu Głównym uzależniona jest od daty zgłoszenia i wynosi 20 zł do 15.04.2015, 30 zł w do 25.04.2015. Wpisowe należy uiścić na konto Organizatora lub wpłacić przed biegiem w Biurze Zawodów do godziny 11.00. Koszty wpisowego w dniu biegu 40 zł.

VIII. KATEGORIE I KLASYFIKACJE W BIEGU GŁÓWNYM:

- Klasyfikacja generalna kobiet bez podziału na kategorie wiekowe.
- Klasyfikacja generalna mężczyzn.
- Klasyfikacje wiekowa mężczyzn (16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 lat i starsi)
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn – służby mundurowe (policja, wojsko, straż graniczna, służba więzienna, służba celna, straż pożarna)
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn – nauczyciele
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn w marszu z kijkami nordic walking (18-29, 30-45, 46-59, 60 lat i starsi)

IX. PUNKTACJA:

- W Biegu Głównym prowadzona będzie punktacja zgodnie z regulaminem Biegów Grand-Prix Polski Środkowo-Wschodniej w biegach ulicznych i przełajowych na 2015 rok.
- Do punktacji niewliczani są zawodnicy zagraniczni.

X. NAGRODY:

- Za miejsca I-VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Biegu Głównego puchary, medale, upominki, dyplomy oraz nagrody pieniężne.
- Za miejsca I w poszczególnych kategoriach wiekowych mężczyzn nagrody pieniężne,puchary, i upominki oraz za miejsca I-III dyplomy.
- Za miejsca I w pozostałych klasyfikacjach Biegu Głównego oraz marszu z kijkami puchary, nagrody rzeczowe i medale oraz za miejsca I-III dyplomy.
- W biegach dla dzieci i młodzieży za miejsca I-III medale, nagrody rzeczowe, oraz statuetki za miejsce I.
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Bieg Główny i biegi dla dzieci i młodzieży otrzymają okolicznościowe znaczki biegu.
- Nagroda dla najstarszego zawodnika Biegu Głównego.

XI. BIURO ZAWODÓW:

Biuro Biegu Głównego i marszu będzie czynne w dniu zawodów 2 maja 2015 roku od godziny 7.30 w Nowej Bramie Lubelskiej przy Placu Stefanidesa w Zamościu oraz w dniu 1 maja od godziny 12.00 do godziny 18.00.

XII. UWAGI KOŃCOWE

- Interpretacja w/w Regulaminu należy do Sędziego Głównego - Krzysztofa Pszenniaka tel. 663741458, 667711117. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zgubione lub zniszczone rzeczy zawodników.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
- Obsadę sędziowską zabezpieczy Okręgowe Kolegium Sędziów LA w Zamościu.
- Dekoracja w biegach dla dzieci i młodzieży odbywać się będzie bezpośrednio po zakończeniu biegów.
- Dekoracja Biegu Głównego rozpocznie się o godzinie 14.30.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Szatnie dla zawodników będą zabezpieczone w ZSP nr 1 przy ul. Łukasińskiego – Bastion VI.
- Impreza jest ubezpieczona.
- Zawodnicy i zawodniczki, którzy ukończyli 16 lat maja prawo startu tylko w Biegu Głównym.
- Uczestnicy biegu dla dzieci i młodzieży muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz zgłoszenie podpisane przez dyrektora szkoły lub Prezesa klubu.
- Trasa biegu - podłoże asfaltowe, szutrowe, betonowe.
- W Bieg Głównym oraz w marszu z kijkami zawodnicy otrzymują numery startowe.
- W Biegu Głównym i Marszu zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału
ORGANIZATORZY

Wyniki I Biegu - Dystans 6200 m

Bieg Główny Kobiet

Miejsce	Imię i Nazwisko	Klub	Czas
1	Aleksandra Jakubczak	Fitness Platinum Zamość	20,55
2	Izabela Trzaskalska	UMCS Lublin	21,17
3	Swietlana Olijnyk	Finisz Kalisz, Ukraina	22,12
4	Olga Larocka	LKB Rudnik, Ukraina	22,37
5	Joanna Wasilewska	Miód Kozacki Biłgoraj	23,18
6	Paulina Lipska	KS Warszawianka	24,01

Bieg Główny Mężczyzn

Miejsce	Imię i Nazwisko	Klub	Czas
1	Bogdan Semenowicz	Finisz Kalisz, Ukraina	17,27
2	Sergiej Okseniuk	LKB Rudnik, Ukraina	17,28
3	Artur Kern	Unia Hrubieszów	17,38
4	Mykaylo Iveruk	LKB Rudnik, Ukraina	17,39
5	Dmytro Didivodiuk	LKB Rudnik, Ukraina	17,41
6	Andrey Melnik	LKB Rudnik, Ukraina	17,49

Start do Biegu Głównego kobiet i mężczyzn

Start do marszu z kijkami

Dekoracja najlepszy zawodników Biegu Głównego

Biegi dla dzieci i młodzieży