



Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu

22-400 Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, tel./fax. (084) 638 66 79
Konto: PEKAO S.A. II O/Zamość 13 1240 2005 1111 0000 1764 7977
www.lzszamosc.y0.pl e-mail: lszsam@op.pl



**MIĘDZYGMINNE
ZIMOWE IGRZYSKA LZS
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY ORAZ MIESZKAŃCÓW
ZAMOJSZCZYZNY - JACNIA 2014 ROK**

JACNIA

**GMINA
ADAMÓW**



STOK NARCIARSKI W JACNI - 13 LUTY 2014R.

REGULAMIN

**MIEDZYGMINNYCH ZIMOWYCH IGRZYSK LZS DLA DZIECI
I MŁODZIEŻY ORAZ MIESZKAŃCÓW ZAMOJSZCZYZNY
JACNIA 2014 ROK**

I. Cel imprezy

- popularyzacja aktywnych form wypoczynku dla dzieci, młodzieży i dorosłych
- promocja walorów przyrodniczych i krajoznawczych gminy Adamów i miejscowości Jacnia
- popularyzacja sportów zimowych na **Stoku Narciarskim w Jacni**
- wyłonienie najsprawniejszych i najlepszych zawodników **Zimowych Igrzysk LZS**

II. Organizatorzy

- Starostwo Powiatowe w Zamościu
- Urząd Miasta Zamość
- Urząd Gminy Adamów
- Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu
- Stok Narciarski w Jacni

III. Termin i miejsce

Zimowe Igrzyska zostaną przeprowadzone na Stoku Narciarskim w miejscowości Jacnia (gm. Adamów) w dniu **13 LUTEGO 2014 r. (czwartek)**.
Uroczyste otwarcie o godz. **9.30**, rozpoczęcie konkurencji godz. **9.45**.

IV. Konkurencje Igrzysk:

1. **Zjazd na sankach** (jedna osoba) na wyznaczonym odcinku – na czas:
- dziewczęta i chłopcy – szkoły podstawowe (**trzy osoby ze szkoły**)
- dziewczęta i chłopcy – gimnazja (**trzy osoby ze szkoły**)
- kobiety i mężczyźni – dorośli
2. **Wyścigi na sankach** na wyznaczonym odcinku – na czas. Startują **drużyny 2 osobowe chłopców i dziewcząt – szkoły podstawowe i gimnazja (trzy drużyny ze szkoły)**. (1 osoba ciągnie druga siedzi na sankach).
3. **Zjazd na „Byle czym”** na wyznaczonym odcinku – oceniany najlepszy pomysł (efekt). Startują wszyscy chętni.
4. **Zjazd na desce snowboard** na odcinku 200 m – na czas. Startują chłopcy i dziewczęta – gimnazja, kobiety i mężczyźni - dorośli.
5. **Slalom narciarski** na odcinku 200 m – na czas. Startują:
a) chłopcy dziewczęta – szkoły podstawowe
b) chłopcy, dziewczęta – gimnazja
c) kobiety i mężczyźni – dorośli
6. **Zjazd na „jabłuszku”** na wyznaczonym odcinku na czas. Startują **dziewczęta i chłopcy – przedszkolaki (konkurencja nie wliczana do punktacji gmin i szkół)**.
7. **Zjazd na sankach Wójtów, Burmistrzów, Przewodniczących Rad oraz VIP-ów** na wyznaczonym odcinku.
8. **Wyścigi na workach** na wyznaczonym odcinku-na czas. Startują **drużyny 2 osobowe (trzy drużyny ze szkoły)**.

- dziewczęta i chłopcy – szkoły podstawowe
- dziewczęta i chłopcy – gimnazja

O zajęтым miejscu decyduje uzyskany najlepszy czas w poszczególnych konkurencjach, z wyjątkiem konkurencji Nr 3 „Zjazd na byle czym”.

V. Uczestnictwo

w Zimowych Igrzyskach LZS na Stoku Narciarskim w Jacni mogą startować wszyscy chętni, z terenu miasta Zamość i powiatu zamojskiego:

- reprezentacje gmin
- reprezentacje szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych

Każdy uczestnik Zimowych Igrzysk musi posiadać swój sprzęt sportowy.

Każdy zawodnik otrzyma poczęstunek i gorącą herbatę.

VI. Nagrody

- za miejsce I–III w poszczególnych konkurencjach zostaną wręczone okolicznościowe medale **Zimowych Igrzysk LZS**
- za zajęcie miejsc I – III miejsc w punktacji końcowej gmin, szkół podstawowych i gimnazjów zostaną wręczone puchary
- przewidziane są nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników **Zimowych Igrzysk LZS**
- wszystkie reprezentacje gmin i szkół otrzymają pamiątkowe dyplomy uczestnictwa

VII. Zgłoszenia

Potwierdzenie udziału z podaniem ilości startujących zawodników należy zgłosić do dnia **10 lutego 2014 r. (poniedziałek)** do **P i M Zrzeszenia LZS w Zamościu, ul. Kr. Jadwigi 8, tel. 84 6386679 lub 667711117**.

VIII. Sprawy finansowe

Koszty organizacji Zimowych Igrzysk na Stoku Narciarskim w Jacni pokrywają organizatorzy. Startujący uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt. **Zgłaszający opłaca startowe w wysokości 8 zł za zawodnika na konto PiM Z LZS w Zamościu lub najpóźniej na pół godziny przed rozpoczęciem zawodów w biurze Igrzysk.**

IX. Punktacja

Punktacja prowadzona będzie po każdej konkurencji. Suma zdobytych punktów zdecyduje o kolejności zdobytego miejsca przez reprezentację szkół podstawowych i gimnazjów oraz poszczególnych gmin. Punktacja będzie prowadzona na podstawie regulaminu letnich Igrzysk LZS z 2013 roku.

X. Uwagi końcowe

- Zimowe Igrzyska na Stoku Narciarskim w Jacni zostaną przeprowadzone z uwzględnieniem warunków atmosferycznych, tzn. mogą być odwołane, jeżeli warunki zagrażałyby życiu lub zdrowiu uczestników.
- Igrzyska są ubezpieczone w zakresie NW.
- **Każdy startujący zawodnik lub drużyna musi posiadać kartę startową.**

SERDECZNIE ZAPRASZANY NA STOK NARCIARSKI DO JACNI