



Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu

22-400 Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, tel./fax. (084) 638 66 79
Konto: PEKAO S.A. II O/Zamość 13 1240 2005 1111 0000 1764 7977
www.lzszamosc.y0.pl e-mail: lszam@op.pl



Regulamin

I Powiatowego Rajdu Rowerowego Ludowych Zespołów Sportowych

Patronat Honorowy:

Posel do Parlamentu Europejskiego,

Przewodniczący Rady Powiatowej i Miejskiej

Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu

Arkadiusz Bratkowski.

1.Cel imprezy: popularyzacja turystyki rowerowej, aktywnego wypoczynku na rowerach oraz poznawanie terenów powiatu zamojskiego. popularyzacja turystyki rowerowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, zachęcanie i wdrażanie nawyków do aktywnego i bezpiecznego korzystania z wytyczonych tras i dróg rowerowych., doskonalenie umiejętności korzystania z map i kompasów.

Wszystkich uczestników obowiązuje przestrzeganie: Kodeksu Drogowego, Karty Turysty oraz poleceń organizatorów. **Każdy uczestnik powinien jechać w kasku rowerowym.**

2.Organizatorzy: Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu, Uczniowski Gimnazjalny Klub Sportowy „Jedynka” w Zamościu przy współpracy Miasta Zamość i Starostwa Powiatowego w Zamościu.

3. Termin rajdu: 25 maja 2013 roku

4.Uczestnicy: rowerowe grupy szkolne, klubowe pod opieką wychowawców- opiekunów: UKS, ULKS, LKS i osoby indywidualne, zgodnie z kategoriami wiekowymi: a) dziewczęta i chłopcy szkół podstawowych; b) dziewczęta i chłopcy szkół gimnazjalnych; c) pozostali (dziewczęta/kobiety i chłopcy/mężczyźni)

5. Zgłoszenia: do udziału w rajdzie należy zgłosić się do dnia 15 maja br. i uiścić opłatę za udział. Opłatę za udział w rajdzie 7 złotych od uczestnika należy wpłacić na konto P i M Z LZS w Zamościu. Świadczenia: napój i słodki poczęstunek oraz udział w konkursach na mecie, ognisko, upominki od sponsorów rajdu.

6. Przebieg rajdu:

Warunkiem uczestnictwa w Rajdzie jest przejechanie trasy rajdu długości od 4 do 16 kilometrów i dotarcie do **mety rajdu**, która znajdowała się będzie obok świetlicy wiejskiej w miejscowości **Wierzchowiny**. Podczas rajdu prowadzony będzie konkurs na najbardziej spostrzegawczą i ciekawską grupę turystyczną, który polegać będzie na wypełnieniu karty startowej podczas jazdy wybraną trasą. Po przejechaniu na metę każda grupa zdaje podpisaną i wypełnioną kartę u organizatora. Karty uczestnictwa oraz mapy przejazdu będzie można pobrać w siedzibie lub ze

strony internetowej Organizatora na 5 dni przed jego rozpoczęciem: **lzsamosc.y0.pl**. Proponowane trasy przejazdu: **I,II,III,IV – patrz mapa rajdu.**

Na metę rajdu wszyscy uczestnicy powinni dotrzeć **około godziny 11.00 – 11.30** i oddać wypełnioną kartę startową u organizatora. Wyjazd w drogę powrotną nastąpi po około 2 godzinach odpoczynku, w trakcie którego wszyscy uczestnicy mogą wziąć udział w konkursach: sprawnościowych na rowerze, quizie wiedzy o regionie itp. Około godziny 13.30 nastąpi podsumowanie rajdu. Trasy rajdu prowadzi będą mało uczęszczanymi drogami powiatowymi lub polnymi.

7. Klasyfikacja i punktacja: w konkursie dla grup turystycznych będzie prowadzona klasyfikacja zgodnie z kategoriami wiekowymi. Za każdą prawidłową i pełną odpowiedź grupa otrzymuje po 5 punktów.

8. Informacje dodatkowe:

Uczestnicy rajdu zobowiązani są do:

- Przestrzegania regulaminu rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu.
- Posiadanie dokumentu tożsamości oraz karty rowerowej lub innego dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach
- Posiadanie sprawnego technicznie roweru.
- Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu powoduje wykluczenie z rajdu.
- Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego. Uczestnicy Rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie.

Ze względu na warunki atmosferyczne rajd może być przełożony na inny termin.

Organizatorzy