



III Rowerowy Rajd LZS

dla Dzieci, Młodzieży i Dorosłych

z terenu Miasta Zamość i Powiatu Zamojskiego



Regulamin

1. Cel imprezy: popularyzacja turystyki rowerowej, aktywnego wypoczynku na rowerach oraz poznawanie terenów powiatu zamojskiego, popularyzacja turystyki rowerowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, zachęcanie i wdrażanie nawyków do aktywnego i bezpiecznego korzystania z wytyczonych tras i dróg rowerowych, doskonalenie umiejętności korzystania z map i kompasów. **Wszystkich uczestników obowiązuje przestrzeganie: Kodeksu Drogowego, Karty Turysty oraz poleceń organizatorów. Każdy uczestnik powinien jechać w kasku rowerowym.**

2. Organizatorzy: Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu, Uczniowski Gimnazjalny Klub Sportowy „Jedynka” w Zamościu, UKS „Azymut” Siedliska przy współpracy Gminy Zamość, Miasta Zamość, Starostwa Powiatowego w Zamościu.

3. Termin rajdu: 1 czerwca 2015 roku (Dzień Dziecka).

4. Uczestnicy: rowerowe grupy szkolne, klubowe pod opieką wychowawców- opiekunów: UKS, ULKS, LKS i osoby indywidualne, zgodnie z kategoriami wiekowymi: a) dziewczęta i chłopcy szkół podstawowych; b) dziewczęta i chłopcy szkół gimnazjalnych; c) pozostali (dziewczęta/kobiety i chłopcy/mężczyźni).

5. Zgłoszenia: do udziału w rajdzie należy zgłosić się do dnia 25 maja br. pod numer tel. Krzysztof Pszenniak tel. 667711117 lub e-mail: lszsam@op.pl. Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.

Świadczenia: napój i słodki poczęstunek oraz udział w konkursach na mecie i upominki od sponsorów rajdu.

6. Przebieg rajdu: Warunkiem uczestnictwa w Rajdzie jest przejechanie trasy rajdu długości od 4 i więcej kilometrów i dotarcie do **mety rajdu do godziny 10.30**, która znajdowała się będzie na kompleksie sportowym przy Centrum Współpracy Transgranicznej w Lipsku Polesiu (była szkoła). Wyjazd w drogę powrotną nastąpi po około 2 godzinach odpoczynku, w trakcie którego wszyscy uczestnicy mogą wziąć udział w konkursach: sprawnościowych na rowerze, quizie wiedzy o regionie itp. Około godziny 13.00 nastąpi podsumowanie rajdu. Trasy rajdu prowadzić będą mało uczęszczanymi drogami powiatowymi lub polnymi.

Konkurs!!! Dodatkowo dla chętnych i zgłoszonych grup podczas rajdu prowadzony będzie konkurs na najbardziej spostrzegawczą i ciekawską grupę turystyczną, który polegać będzie na wypełnieniu karty startowej podczas jazdy wybraną trasą. Po przejechaniu na metę każda grupa zdaje podpisaną i wypełnioną kartę u organizatora. Karty uczestnictwa oraz mapy przejazdu będzie

można pobrać ze strony internetowej Organizatora na 5 dni przed jego rozpoczęciem: lzsamosc.y0.pl. Na metę rajdu wszyscy uczestnicy powinni dotrzeć do godziny 10.30 i oddać wypełnioną kartę startową u organizatora. W konkursie będzie prowadzona klasyfikacja zgodnie z kategoriami wiekowymi. Za każdą prawidłową i pełną odpowiedź grupa otrzymuje po 5 punktów.

7. Informacje dodatkowe:

Uczestnicy rajdu zobowiązani są do:

- Przestrzegania regulaminu rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu.
- Posiadanie dokumentu tożsamości oraz karty rowerowej lub innego dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach
- Posiadanie sprawnego technicznie roweru.
- Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu powoduje wykluczenie z rajdu.
- Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego. Uczestnicy Rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Odpowiedzialnymi za bezpieczeństwo niepełnoletnich uczestników rajdu są ich opiekunowie wyznaczeni przez jednostki delegujące.

Ze względu na warunki atmosferyczne rajd może być przełożony na inny termin.

Organizatorzy