



**OTWARTE ZIMOWE IGRZYSKA LZS  
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY ORAZ MIESZKAŃCÓW ZAMOJSZCZYZNY  
SZOPOWE 29.01.2016**

**PROGRAM MINUTOWY**

godz. 8.30-9.15 – rejestracja ekip i pobieranie talonów na posiłek – Biuro Zawodów

godz. 9.20 – zbiórka ekip do Uroczystego Otwarcia

godz. 9.30 – Uroczyste Otwarcie Igrzysk

godz. 9.45 – Rozpoczęcie konkurencji:

- zjazd na jabłuszku – przedszkolaków (*dziewczęta, chłopcy*)

- zjazd na sankach *dziewczęta szkoły podstawowe*

godz. 10.00 – zbiórka przy wyciągu:

- snowboard *dziewczęta gimnazja*

- snowboard *kobiety*

godz. 10.15 - zjazd na sankach *chłopcy szkoły podstawowe*

godz. 10.30 – zbiórka przy wyciągu:

- snowboard *chłopcy gimnazja*

- snowboard *mężczyźni*

godz. 10.45 – zjazd na sankach *dziewczęta gimnazja*

godz. 11.00 – wyścigi na sankach *dziewczęta szkoły podstawowe*

godz. 11.15 - zjazd na sankach *chłopcy gimnazja*

godz. 11.30 – zbiórka przy wyciągu:

- slalom narciarski *dziewczęta gimnazja,*

- slalom narciarski *kobiety*

godz. 11.30 – wyścigi na sankach *chłopcy szkoły podstawowe*

godz. 12.00 – zjazd na sankach *kobiety*

godz. 12.00 - zbiórka przy wyciągu:

- slalom narciarski *chłopcy gimnazja i szkoły podstawowe*

- slalom narciarski *mężczyźni*

godz. 12.00 – wyścigi na *workach* – *dziewczęta i chłopcy szkoły podstawowe i gimnazja*

godz. 12.30 – zjazd na sankach *mężczyźni*

godz. 12.45 – zjazd na sankach *Vipów*

**Godz. 13.00 Zakończenie Igrzysk**

**UWAGA! Dekoracja najlepszych zawodników za miejsca I-III po zakończeniu konkurencji w każdej kategorii wiekowej.**

**Wydawanie posiłków dla zawodników od godz. 11.00**

**ZE WZGLĘDU NA LICZBĘ STARTUJĄCYCH W POSZCZEGÓLNYCH KONKURENCJACH  
PROGRAM MINUTOWY MOŻE ULEC ZMIANIE.**

**KAŻDY ZAWODNIK POWINIEN POSIADAĆ KARTĘ STARTOWĄ.**



**Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu**

22-400 Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, tel./fax. (084) 638 66 79  
Konto: PEKAO S.A. II O/Zamość 13 1240 2005 1111 0000 1764 7977  
www.lszzamosc.y0.pl e-mail: lszzam@op.pl