



VII

MIĘDZYOSIEDŁOWE IGRZYSKA REKREACYJNO - SPORTOWE DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA ZAMOŚĆ

REGULAMIN



Zamość 22.06.2014



10. ROWEROWY TOR PRZESZKÓD

a) Gimnazja dziewczęta rocznik 1998-2000

b) Gimnazja chłopcy, rocznik 1998-2000

Osiedle może wystawić 2 zawodniczki i 3 zawodników w każdej kategorii wiekowej. Konkurencja polega na przejechaniu rowerowego toru przeszkód na dystansie 100 m z przeszkodami: slalom między tyczkami /pachołkami/, przejazd pod poprzeczką, ósemka, przejazd po kładce, w czasie jazdy rzut do celu. O kolejności miejsc decyduje czas uzyskany przez zawodnika. Każdy zawodnik wykonuje przejazd na własnym rowerze.

VII. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenie - potwierdzenie startu osiedla w VII Igrzyskach **do dnia 18 czerwca br.** telefonicznie: tel. 667 711 117 - Krzysztof Pszenniak
Zgłoszenia imienne do konkurencji indywidualnych 30 minut przed rozpoczęciem.

VIII. NAGRODY:

- Za zajęcie I miejsca w konkurencjach drużynowych okolicznościowe puchary,
- Za zajęcie I do III miejsca w konkurencjach drużynowych i indywidualnych okolicznościowe medale,
- Za zajęcie miejsc od I do VI w punktacji końcowej Zarządów Osiedli puchary,
- Za zajęcie miejsca od I do XVI pamiątkowe dyplomy,
- Przewidziane są nagrody rzeczowe pozyskane od sponsorów.

IX. PUNKTACJA:

Konkurencje indywidualne: I m - 10 pkt, II m - 8 pkt, III m - 6 pkt, IV m - 5 pkt, V m - 4 pkt, VI m - 3 pkt, VII - 2 pkt, VIII m - 1 pkt.
Konkurencje drużynowe: I m - 30 pkt, II m - 25 pkt, III m - 20 pkt, IV m - 15 pkt, V m - 10 pkt, VI m - 8 pkt, VII - 7 pkt, VIII m - 6 pkt, od IX m po 5 pkt.
Suma punktów wyłoni miejsce Osiedla.

X. KOSZTY FINANSOWE:

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy. Koszty osobowe startujących zawodników - zgłaszające Zarządy Osiedli.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Wszystkich zawodników obowiązuje strój sportowy.
- Prawo interpretacji regulaminu przysługuje PiM Z LZS Zamość oraz sędziemu głównemu.
- Wszystkie dzieci uczestniczące w zawodach startują pod opieką rodziców lub osób dorosłych.
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy lub przedmioty.
- VII Międzyosiedlowe Igrzyska Rekreatywno - Sportowe są ubezpieczone.
- Igrzyska odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

REGULAMIN VII MIĘDZYOSIEDLOWYCH IGRZYSK REKREACYJNO - SPORTOWYCH DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA ZAMOŚĆ

I. CEL:

- Popularyzacja sportu i rekreacji wśród mieszkańców miasta Zamość
- Promocja systemu imprez masowych dostępnych dla wszystkich mieszkańców miasta Zamość
- Wyłowienie najbardziej usportowionego Osiedla miasta Zamość
- Aktywizacja Zarządów Osiedli do systematycznych działań na rzecz rozwoju sportu i rekreacji

II. ORGANIZATOR:

Głównym organizatorem jest Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu przy współudziale:

- Rady Miasta Zamość
- Urzędu Miasta Zamość
- Zarządu Osiedla Karolówka
- Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego w Zamościu
- Zespołu Szkół nr 5 w Zamościu
- Sponsorów

III. TERMIN I MIEJSCE

„VII MIĘDZYOSIEDLOWE IGRZYSKA REKREACYJNO - SPORTOWE DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA ZAMOŚĆ” odbędą się w dniu 22 czerwca br. (niedziela) na terenach rekreacyjnych Ośrodka Szkolno - Wychowawczego w Zamościu, ul. Śląska.

Uroczyste otwarcie godz. 13³⁰, rozpoczęcie konkurencji godz. 14⁰⁰.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA:

- W Igrzyskach prawo startu mają wszyscy mieszkańcy miasta Zamość, którzy są zameldowani i zamieszkują na swoim Osiedlu miasta Zamość;
- Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważne badania lekarskie i dokumenty stwierdzające miejsce zamieszkania (**dowód osobisty, legitymacja szkolna**).

V. KONKURENCJE DRUŻYNOWE

1. PIŁKA NOŻNA - MEŻCZYZN drużyny 4 osobowe. Startują zawodnicy ur. w 1997 roku i starsi.

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z danego Osiedla miasta Zamość licząca 4 zawodników w tym bramkarz plus 2 zawodników rezerwowych.

Turniej zostanie rozegrany na boisku. System rozgrywek i czas gry zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości drużyn. Obowiązuje obuwie: lanki, korkotrampki, trampki, tenisówki.

Losowanie gier o godz. 14³⁰.

2. KOSZYKÓWKA MEŻCZYZN, drużyn 3-osobowych. Startują zawodnicy ur. w 1997 roku i starsi.

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z danego osiedla miasta Zamość licząca 3 zawodników. Turniej zostanie rozegrany na boisku asfaltowym na 1/2 części, gra na jeden kosz. System rozgrywek i czas gry zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości drużyn.

Losowanie gier o godz. 14³⁰.

3. PIŁKA SIATKOWA KOBIET, drużyn 3 osobowych. Startują zawodniczki ur. w 1998 roku i starsze.

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z danego osiedla miasta Zamość licząca 3 zawodniczki. Turniej zostanie rozegrany na boisku o wymiarach 7 m x 7 m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości drużyn. **Losowanie gier o godz. 14³⁰ na boisku do piłki siatkowej.**

4. PIŁKA SIATKOWA MEŻCZYZN, drużyn 3 osobowych. Startują zawodnicy ur. w 1997 roku i starsi.

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z danego osiedla miasta Zamość licząca 3 zawodników. Turniej zostanie rozegrany na boisku o wymiarach 7 m x 7 m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości drużyn. **Losowanie gier o godz. 14³⁰ na boisku do piłki siatkowej.**

5. PRZECIĄGANIE LINY MEŻCZYZN drużyn 5 osobowych. Startują zawodnicy ur. w 1996 roku i starsi.

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z danego osiedla miasta Zamość w obuwiu sportowym bez kolców i korków w podeszwie. Sposób i system rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości drużyn.

VI. KONKURENCJE INDYWIDUALNE:

1. RZUT LOTKĄ DO TARCZY - DZIEWCZĘTA - Szkoły Podstawowe.

Startują zawodniczki ur. w 2001 roku i młodsze.

Każde osiedle miasta Zamość ma prawo wystawić 3 zawodniczki. Zawodniczki wykonują rzuty do tarczy punktowej - 3 rzuty próbne - 5 ocenianych z odległości 2,5 m. Łączna ilość pkt. w konkursie decyduje o kolejności zajętych miejsc. W przypadku równej ilości pkt. decydują rzuty 10,9,8.

2. RZUT LOTKĄ DO TARCZY - CHŁOPCY - Szkoły Podstawowe.

Startują zawodnicy ur. w 2001 roku i młodszy. Każde osiedle miasta Zamość ma prawo wystawić 3 zawodników.

Zasady rozgrywania konkurencji jw.

3. RZUT LOTKĄ DO TARCZY - DZIEWCZĘTA - Gimnazja.

Startują zawodniczki ur. w 1998 - 2000 roku. Każde osiedle miasta Zamość ma prawo wystawić 3 zawodniczki. Zasady rozgrywania konkurencji jw.

4. RZUT LOTKĄ DO TARCZY - CHŁOPCY - Gimnazja.

Startują zawodnicy ur. w 1998 - 2000 roku. Każde osiedle miasta Zamość ma prawo wystawić 3 zawodników.

Zasady rozgrywania konkurencji jw..

5. RZUT LOTKĄ DO TARCZY - KOBIET.

Startują zawodniczki ur. w 1997 roku i starsze. Każde osiedle miasta Zamość ma prawo wystawić 3 zawodniczki. Zasady rozgrywania konkurencji jw.

6. RZUT LOTKĄ DO TARCZY - MEŻCZYZN.

Startują zawodnicy ur. w 1997 i starsi. Każde osiedle miasta Zamość ma prawo wystawić 3 zawodników. Zasady rozgrywania konkurencji jw..

7. WYCISKANIE ODWAŻNIKA (16 kg). Startują zawodnicy ur. w 1996 roku i starsi.

Każde osiedle ma Prawo wystawić dowolną ilość zawodników do konkursu. Zawodnicy wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię bez uginania nóg w kolanach i odrywania stóp od podłoża. O kolejności miejsc decyduje ilość prawidłowo wykonanych prób.

8. BIEGI PRZEŁAJOWE

a) Szkoły podstawowe dziewczęta rocznik 2001 i młodsze - dystans 600 m. Startuje dowolna ilość zawodniczek.

b) Szkoły podstawowe chłopcy rocznik 2001 i młodszy - dystans 600 m. Startuje dowolna ilość zawodników.

c) Gimnazja dziewczęta rocznik 1998 - 2000 - dystans 600 m. Startuje dowolna ilość zawodniczek.

d) Gimnazja chłopcy rocznik 1998 - 2000 - dystans 600 m. Startuje dowolna ilość zawodników.

UWAGA! Każdy zawodnik musi posiadać kartę startową.

9. SLALOM PIŁKARSKI

a) Szkoły podstawowe dziewczęta rocznik 2001 i młodsze

b) Szkoły podstawowe chłopcy rocznik 2001 i młodszy

Osiedle może wystawić 3 zawodników i zawodniczki w każdej kategorii wiekowej. Slalom polega na pokonaniu odcinka 20 m między pachołkami z piłką nożną. Konkurencja na czas. Najlepszy wynik decyduje o zajętych miejscach.