



Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu

22-400 Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, tel./fax. (084) 638 66 79
Konto: PEKAO S.A. II O/Zamość 13 1240 2005 1111 0000 1764 7977
www.lzszamosc.za.pl e-mail: lszsam@op.pl

Zamość, 2012-05-16

L.dz. 100/12

**Pani, Panowie
Burmistrzowie Miast
Wójtowie Gmin**

Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu informuję, że „**XIII Powiatowe Igrzyska LZS Mieszkańców Zamojskiej Wsi – Święto Sportu Powiatu Zamojskiego – Szczebrzeszyn 2012**” odbędą się w dniach **14-15 lipca** br. (niedziela) na obiektach sportowych w Szczebrzeszynie.

Uroczyste otwarcie Igrzysk o godz. **10.00** 15 lipca br. (niedziela).

Na Igrzyskach przeprowadzone zostaną następujące konkurencje:

I. KONKURENCJE DRUŻYNOWE

1. **Piłka nożna kobiet** (zespoły 5-osobowe) – startuje 1 drużyna z gminy rocznik 96 i starsze.
2. **Piłka nożna mężczyzn** (zespoły 5-osobowe) – startuje 1 drużyna z gminy rocz. 95 i starsi.
3. **Piłka siatkowa kobiet** (zespoły 3-osobowe) – startuje 1 drużyna z gminy rocz. 96 i starsze.
4. **Piłka siatkowa mężczyzn** (zespoły 3-osobowe) – startuje 1 drużyna z gminy rocz. 95 i starsi.
5. **IV Złot Turystyczny Drużyn 4-osobowych** (w tym 3 zawodników i 1 opiekun) dla szkół podstawowych rocz. 1999 i młodsi oraz gimnazjów rocznik 1996-98.

Każda gmina ma prawo wystawić po 2 drużyny.

Uwaga: eliminacje ww. gier oraz Złotu odbędą się w dniu **14 lipca br. (sobota)**.

Rozpoczęcie meczy godz. 9.00 na obiektach sportowych w Szczebrzeszynie

6. **Koszykówka kobiet** (zespoły 3-osobowe) – startuje 1 drużyna z gminy rocz. 96 i starsze.
7. **Koszykówka mężczyzn** (zespoły 3-osobowe) – startuje 1 drużyna z gminy rocz. 95 i starsi.
8. **Przeciąganie liny kobiet** – startuje jedna drużyna z gminy w składzie 5 osobowym – rocz. 95 i starsze.
9. **Przeciąganie liny mężczyzn** startuje jedna drużyna z gminy w składzie 5 osobowym – rocz. 95 i starsi.
10. **Trójbój dla władz samorządowych gminnych** - startują 3 osoby.
wójt, burmistrz lub kierownik wydziału, 1 radny, 1 działacz LZS z terenu gminy,
11. **Sztafeta sprawnościowa** - startuje jedna reprezentacja z gminy 4 osoby (2 mężczyzn i 2 kobiety).
12. **Przenoszenie worków z piaskiem** – startuje 1 drużyna z gminy w składzie po 4 zawodników (worki z piaskiem 50 kg, 40 kg, 30 kg) rocz. 95 i starsi

II. KONKURENCJE INDYWIDUALNE

1. **Lekka atletyka:** na każdym dystansie gmina ma prawo wystawić 3 zawodników (czek)
 - dziewczęta rocz. 96 i młodsze - 100m, 1 okrążenie
 - chłopcy rocz. 96 i młodsi - 100m, 1 okrążenie
 - kobiety rocz. 95 i starsze - 100m, 2 okrążenia
 - mężczyźni rocz. 95 i starsi - 100m, 3 okrążenia
2. **Skok w dal z miejsca:** w każdej kategorii wiekowej gmina ma prawo wystawić jednego zawodnika/czkę (Dz. – 96 i mł., Chł. 96 i mł., K- 95 i st. i M-95 i st.)

3. **Rzut lotka do tarczy:** w każdej kategorii wiekowej gmina ma prawo wystawić po 3 zawodników/czek. (Dz. – 96 i mł., Chł. 96 i mł., K- 95 i st. i M-95 i st.)
4. **Konkurs siłacza wiejskiego (odważnik 16 kg)** – gmina ma prawo wystawić dowolną ilość zawodników rocz. 94 i starsi
5. **Przerzucanie opony traktorowej** – gmina może wystawić 3 zawodników – rocz. 95 i starsi
6. **Tenis stołowy – gry indywidualne:** w każdej kategorii wiekowej gmina ma prawo wystawić po 2 zawodników i zawodniczek. (Dz. – 96 i mł., Chł. 96 i mł., K- 95 i st. i M-95 i st.)
7. **Zawody sprawnościowe z bezpieczeństwa ruchu drogowego – rowerowy tor przeszkód.** W każdej kategorii wiekowej gmina ma prawo wystawić po 2 zawodników/czek. (Dz. – 96 i mł., Chł. 96 i mł., K- 95 i st. i M-95 i st.)
8. **Warcaby 100 polowe** – gmina ma prawo wystawić 2 mężczyzn i 2 kobiety, którzy ukończyli 50 lat
9. **Tenis ziemny mężczyzn** – gmina ma prawo wystawić po 2 mężczyzn rocz. 95 i starsi turniej zostanie rozegrany w dniu 14.07.br. rozpoczęcie godz. 9.30 – eliminacje.

Jednocześnie informuję, że na XIII Igrzyskach LZS zostaną przeprowadzone zawody **młodzieżowych drużyn OSP dziewcząt, chłopców i kobiet.**

Każda gmina ma prawo wystawić po jednej drużynie. Zawody rozpoczną się o godz. **14.00** na stadionie piłkarskim ASPN „Roztocze” Szczebrzeszyn przy ul. XXX-lecia PRLw dniu **14 lipca br. (sobota).** Regulamin zawodów OSP ustali i prześle do gmin KM PSP w Zamościu.

Szczegółowy Regulamin XIII Powiatowych Igrzyska LZS dostarczymy do gmin i klubów sportowych do dnia **30 czerwca br.**

Do wiadomości:

1. KM PSP w Zamościu

Ze sportowym pozdrowieniem